

すくすく園では、お子様が病気の回復期にお預かりしています。普段は元気いっぱいの子ども達も疲労で体調を崩すこともあります。ご家庭でもかかりやすい病気についての症状と正しい対応を知っていればあわてずに済みます。鳥取県中部感染症流行情報を参考にいただき、手洗い、消毒、うがい、マスク着用を徹底しながら病気に負けないように体調管理を心がけていきましょう。

鳥取県中部感染症流行情報

疾病名	第1週	第2週	第3週	第4週
インフルエンザ	×	×	×	×
感染性胃腸炎	×	×	△	×
水痘（水ぼうそう）	○	○	×	△
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	×	×	×	×
手足口病	×	×	×	×
ヘルパンギーナ	×	×	×	×
咽頭結膜熱	×	×	△	×
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	×	×	×	×
流行性角結膜炎	×	×	×	×
マイコプラズマ肺炎	×	×	×	×
伝染性紅斑	×	×	×	×
RSウイルス感染症	◎	◎	◎	◎

★警報発令中  
◎流行している  
△散発

○やや流行している  
×患者発生極少又はなし

### 今月の気になる病気

## RSウイルス感染症

RSウイルス感染症は、主に**2歳以下**の乳幼児に気管支の末端（細気管支）に炎症を起こす細気管支炎や肺炎を引き起こし、**入院治療が必要**になることもめずらしくない感染症です。毎年**秋から初春**にかけて流行しますが、季節を通して感染する可能性があります。RSウイルス感染症は一度感染すると免疫を獲得するため、再び感染したとしても重症化することはほとんどありません。しかし、中には高熱や強い喉の痛みなど重い症状が見られることもあるので、適切な感染予防対策を行う必要があります。

### こんな症状があるときは受診のタイミング

RSウイルス感染症の初期症状は、**風邪と区別するのが困難**なため、**様子を見ているうちに重症化**して呼吸困難に陥るケースも少なくありません。そのため、特有の症状を見逃さず、**正しいタイミングで医療機関を受診**することが大切です。

### ○ RSウイルス感染症を疑う症状

- ・熱が下がらない
- ・咳が長引き発作のように激しく咳き込むことがある。
- ・ぐったりしていて元気がない
- ・哺乳量や食事量がいつもより少ない
- ・大量の汗をかいている

このような症状があるときは、なるべく早く医療機関を受診しましょう。

