

すくすく園では、お子様が病気の回復期にお預かりしています。普段は元気いっぱいの子ども達も疲労で体調を崩すこともあります。ご家庭でもかかりやすい病気についての症状と正しい対応を知っていればあわてずに済みます。鳥取県中部感染症流行情報を参考にいただき、手洗い、消毒、うがい、マスク着用を徹底しながら病気に負けないように体調管理を心がけていきましょう。

鳥取県中部感染症流行情報

疾病名	第1週	第2週	第3週	第4週
インフルエンザ	×	×	×	×
感染性胃腸炎	○	○	○	△
水痘（水ぼうそう）	◎	○	△	△
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	×	×	×	×
手足口病	★	★	★	○
ヘルパンギーナ	×	○	×	△
咽頭結膜熱	×	×	×	○
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	×	×	×	×
流行性角結膜炎	×	×	×	×
マイコプラズマ肺炎	×	×	×	×
伝染性紅斑	×	×	×	×
RSウイルス感染症	×	×	×	×

★警報発令中

◎流行している

△散発

○やや流行している

×患者発生極少又はなし

今月の気になる病気

手足口病

どんな症状？

潜伏期間は、3～6日。

口の中の粘膜や手のひら、足の裏、足の甲などに水疱性の発疹が現れて、1～3日間発熱することがあります。水疱は、かさぶたにならずに治る場合が多く、1週間程度でなくなります。

また、1～2か月後に手足の爪がはがれることがあります。大事にはいたらずすぐに新しい爪が生えてきます。

ですが、口の中にできた水疱がつぶれた後にできる口内炎がひどく、食事や飲み物を受けつけなくなることから、「脱水症状」を起こすことも。また、原因ウイルスの「エンテロウイルス」は無菌性髄膜炎の90%を占めるため、まれに脳炎を伴って重症化することもあるので注意が必要です。

かかってしまった時の対処法

手足口病に対する特効薬はありませんが、口内炎に対して鎮痛薬で痛みを和らげたり、粘膜保護剤の軟膏などが処方されることがあります。

のどに痛みがあるので、オレンジジュースなどのような刺激のあるものは避け、

のどごしの良い少し冷たい飲みものがおすすめです。

（例えば、麦茶や牛乳、冷たいスープなど）

食べものは、刺激が少なくかまずに飲み込めるものにしましょう。

（例えば、ゼリーやプリン、冷めたおじや、豆腐など）

約5日程度で治まります。

