

すくすく園では、お子様が病気の回復期にお預かりしています。普段は元気いっぱいの子ども達も疲労で体調を崩すこともあります。ご家庭でもかかりやすい病気についての症状と正しい対応を知っていればあわてずに済みます。鳥取県中部感染症流行情報を参考にいただき、手洗い、消毒、うがい、マスク着用を徹底しながら病気に負けないように体調管理を心がけていきましょう。

鳥取県中部感染症流行情報

疾病名	第1週	第2週	第3週	第4週
インフルエンザ	×	×	×	×
感染性胃腸炎	△	○	◎	○
水痘（水ぼうそう）	×	×	○	○
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	×	×	△	×
手足口病	△	×	×	△
ヘルパンギーナ	×	×	×	×
咽頭結膜熱	◎	○	○	○
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	×	×	×	×
流行性角結膜炎	×	×	×	×
マイコプラズマ肺炎	×	×	×	×
伝染性紅斑	×	×	×	×
RSウイルス感染症	×	×	×	○

★警報発令中  
◎流行している  
△散発

○やや流行している  
×患者発生極少又はなし

今月の気になる病気

**咽頭結膜熱**

咽頭結膜熱（プール熱）は、「アデノウイルス」が原因で、プールの水を介してヒトからヒトへ流行が拡大することが多いので、プール熱とも呼ばれています。

どんな症状？

- ・潜伏期間は2～14日
- ・咽頭炎（のどの痛み）
- ・結膜炎（目の充血）
- ・39℃前後の発熱（数日～1週間）
- ・頭痛、食欲不振が3～7日続く
- ・目やに、涙が多くなる、まぶしがる



かかってしまった時の対処法

- ・のどに痛みがあるので、オレンジジュースなどのような刺激のあるものは避け、のどごしが良い冷たい飲みものがおすすめです。（麦茶、牛乳、冷めたスープなど）
- ・食べ物は、刺激が少なくかまずに飲み込めるものにしましょう。（ゼリー、プリン、冷めたおじや、豆腐など）

予防・二次感染予防

- ・目やにが感染源となるため、ハンカチやタオルではなく、ティッシュなどの使い捨てのものでふき取ってすぐ捨てましょう。
- ・ウイルスは熱や有効な消毒剤で不活化されますが、目やにや唾液がたくさん付着したタオルは、洗濯機で洗剤を使用して洗っても感染する場合がありますので、分けて洗うことをおすすめします。
- ・症状が出ている人や発病して日の浅い人の感染力は強いので、入浴の順番を最後にするといった心配りも感染拡大予防に役立ちます。