病後児保育室だより　すくすく園　2023年3月

すくすく園では、お子様が病気の回復期にお預かりしています。普段は元気いっぱいの子ども達も疲労で体調を崩すこともありますが、ご家庭でもかかりやすい病気についての症状と正しい対応を知っていればあわてずに済みます。鳥取県中部感染症流行情報を参考にしていただき、手洗い、消毒、うがい、マスク着用を徹底しながら病気に負けないように体調管理を心がけていきましょう。

鳥取県中部感染症流行情報

疾病名	第1週	第2週	第3週	第4週
インフルエンザ	△	○	△	△
感染性胃腸炎	◎	◎	◎	◎
水痘（水ぼうそう）	×	×	△	×
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	×	×	×	×
手足口病	×	×	×	△
ヘルパンギーナ	×	×	×	×
咽頭結膜熱	○	×	×	×
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	×	×	△	×
流行性角結膜炎	×	×	×	×
マイコプラズマ肺炎	×	×	×	×
伝染性紅斑	×	×	×	×
RSウイルス感染症	×	×	×	×

★警報発令中
◎流行している　○やや流行している
△散発　×患者発生極少又はなし

今月の気になる病気

感染性胃腸炎

感染性胃腸炎ってどんな病気？

感染性胃腸炎は、主に嘔吐や下痢、発熱といった症状を引き起こす病気です。
急な下痢は感染性胃腸炎が原因であることが多いです。
感染性という名前の通り、ウイルスや細菌への感染が原因で起こる病気で、
それぞれウイルス性胃腸炎、細菌性胃腸炎と区別されますが、これらをまとめたものを
感染性胃腸炎と呼びます。

どんな症状？

ウイルス性胃腸炎
- 嘔吐を伴うことが多い
- 嘔吐の後、数日してから下痢が始まることが多い
- 発熱（熱がない場合や微熱のこともあります）

細菌性胃腸炎
- 下痢が主症状であることが多い

水分補給はどうしたらいい？

嘔吐した後は、すぐには水分を与えないようにしましょう。
また吐き気があるときに水分を摂ると、水分が刺激になって再び嘔吐を繰り返してしまい
胃液が失われて悪化してしまいます。数時間経過した後に吐き気がおさまってきたら、
少量の水分を5～10分おきに飲ませていきましょう。

何を食べさせたらいい？

水分を摂っても吐かなくなってから、おかゆやうどん、パンなどを少しずつ食べさせて
あげましょう。食べる量が増えてきたら豆腐や白身魚など脂肪の少ないものを食べさせて
いきましょう。