

すくすく園では、お子様が病気の回復期にお預かりしています。普段は元気いっぱいの子ども達も疲労で体調を崩すこともあります。ご家庭でもかかりやすい病気についての症状と正しい対応を知っていればあわてずに済みます。鳥取県中部感染症流行情報を参考にいただき、手洗い、消毒、うがい、マスク着用を徹底しながら病気に負けないように体調管理を心がけていきましょう。

鳥取県中部感染症流行情報

疾病名	第1週	第2週	第3週	第4週
インフルエンザ	○	△	△	△
感染性胃腸炎	○	△	△	○
水痘（水ぼうそう）	△	×	×	×
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	×	×	×	×
手足口病	★	★	★	★
ヘルパンギーナ	★	★	★	★
咽頭結膜熱	△	×	×	×
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	×	×	×	△
流行性角結膜炎	×	×	×	×
マイコプラズマ肺炎	×	×	×	×
伝染性紅斑	×	×	×	×
RSウイルス感染症	◎	◎	◎	○

★警報発令中

◎流行している

△散発

○やや流行している

×患者発生極少又はなし

今月の気になる病気

手足口病

手足口病は夏季に流行し、ウイルス性の感染症。原因ウイルスは「エンテロウイルス」と「コクサッキーウイルス」で複数の種類があるので何度もかかる可能性も。患者のほとんどは小児で、5歳未満の小児が80%を占めますが、まれに大人にも感染します。

症状

潜伏期間は、3～6日。口の中の粘膜や手のひら、足の裏、足の甲などに水疱性の発疹が現れて1～3日間発熱することがあります。水疱は、かさぶたにならずに治る場合が多く、1週間程度でなくなります。また、1～2カ月後に手足の爪がはがれることがあります。大事にはいたらずすぐに新しい爪が生えてきます。ですが、口の中にできた水疱がつぶれた後にできる口内炎がひどく食事や飲み物を受けつけなくなることから、「脱水症状」を起こすこともあるので注意が必要です。

対処法

のどに痛みがあるので、刺激のあるものは避けて、のどごしの良い冷たい飲みものを与えましょう。

（例えば、麦茶や牛乳、冷めたスープなど）

食べものは、刺激が少なくかまずに飲み込めるものを与えましょう。

（例えば、ゼリーやプリン、冷めたおじや、豆腐など）

- ◎ヘルパンギーナも引き続き流行しています。しっかり手洗い、消毒し感染をストップさせましょう。

