病後児保育室だより　すくすく園　2023年10月

すくすく園では、お子様が病気の回復期にお預かりしています。普段は元気いっぱいの子ども達も疲労で体調を崩すこともありますが、ご家庭でもかかりやすい病気についての症状と正しい対応を知っていればあわてずに済みます。鳥取県中部感染症流行情報を参考にしていただき、手洗い、消毒、うがい、マスク着用を徹底しながら病気に負けないように体調管理を心がけていきましょう。

鳥取県中部感染症流行情報

疾病名	第1週	第2週	第3週	第4週
インフルエンザ	○	○	○	△
感染性胃腸炎	△	△	△	○
水痘（水ぼうそう）	×	○	×	△
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	○	×	△	×
手足口病	★	★	★	★
ヘルパンギーナ	◎	○	◎	○
咽頭結膜熱	×	○	×	△
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	△	◎	○	★
流行性角結膜炎	×	×	×	×
マイコプラズマ肺炎	×	×	×	×
伝染性紅斑	×	×	×	×
RSウイルス感染症	○	○	○	○

★警報発令中
◎流行している　○やや流行している
△散発　×患者発生極少又はなし

今月の気になる病気

手足口病

＊手足口病は、口の中や、手足などに水疱性の発疹が出る、ウイルスの感染によって起こる感染症です。子どもを中心に、主に夏に流行します。

＊感染してから3～5日後に、口の中、手のひら、足の裏や甲に水疱性の発疹が出ます。

＊発熱は3分の1にみられますが、あまり高くならないことがほとんどであり、高熱が続くことは通常はありません。ほとんどは、数日間のうちに治ります。

＊感染経路は、飛沫感染、接触感染、糞口感染（便の中に排泄されたウイルスが口に入って感染することです）が知られています。

＊手足口病には有効なワクチンはなく、また手足口病の発病を予防できる薬もありません。接触感染を予防するために手洗いをしっかりすることと、排泄物を適切に処理することです。
手洗いは流水と石けんで十分に行ってください。
また、タオルの共有はしないようにしましょう。