

すくすく園では、お子様が病気の回復期にお預かりしています。普段は元気いっぱいの子ども達も疲労で体調を崩すこともあります。ご家庭でもかかりやすい病気についての症状と正しい対応を知っていればあわてずに済みます。鳥取県中部感染症流行情報を参考にいただき、手洗い、消毒、うがい、マスク着用を徹底しながら病気に負けないように体調管理を心がけていきましょう。

鳥取県中部感染症流行情報

疾病名	第1週	第2週	第3週	第4週
インフルエンザ	×	×	△	△
感染性胃腸炎	△	△	△	△
水痘（水ぼうそう）	×	×	×	×
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	×	×	◎	×
手足口病	★	★	★	★
ヘルパンギーナ	○	○	○	○
咽頭結膜熱	○	◎	◎	△
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	★	★	★	★
流行性角結膜炎	×	×	×	×
マイコプラズマ肺炎	×	×	×	×
伝染性紅斑	×	×	×	×
RSウイルス感染症	○	○	○	○

★警報発令中

◎流行している

△散発

○やや流行している

×患者発生極少又はなし

【お知らせ】

- 新型コロナウイルス感染症は全県で感染注意情報が発令中です。
- A群溶血性レンサ球菌咽頭炎警報が発令中です。
- 手足口病警報が発令中です。

鼻水のケアは、
やさしく片方ずつ

鼻の奥は耳（中耳）とつながっています。風邪をひいたときにはなを強くかむと、鼻の中のウイルスや細菌が中耳に送られ、中耳炎の原因になります。普段から、鼻水は「片方ずつ、やさしく」かむよう伝えましょう。

1



ティッシュペーパーを半分折り、鼻に当てます。片方の鼻の穴を軽くふさぎ、鼻から息をやさしく吹くよう声をかけます。

2



出てきた鼻水をつまむようにしてティッシュペーパーでふきとります。反対側のはなも同じようにかませます。

3



はなをかむときは、鼻水に混ざっているウイルスなどが手につきます。はなをかみ終わったら、手を洗いましょう。